



編集・発行

社会福祉法人 高取町社会福祉協議会
〒635-0154 奈良県高市郡高取町大字観覚寺990番地の1
電話 0744-52-3865(直通)
FAX 0744-52-3819

たかとり

社協だより



**高齢者にやさしい
食事づくり教室
開催される。**

高取町食生活推進員協議会のみなさんに指導していただき、参加者全員で協力して作りました。

参加者の方からは、「だしのとり方、魚の料理方法など気配りを学んだ。」
「料理も介護と一緒に、心づかいが大切だと感じた。」など、いろいろな声が上がっていました。

メニューは、3頁に掲載しています。

高取

防犯ボランティア

犯罪から子どもたちや家族、そして、地域を守るためには、お互い防犯意識を高め、犯罪を未然に防ぐため、コミュニケーションを活発にし、みんなが安全で安心して暮らせる町づくりに取り組むことが大切です。

高取町防犯ボランティア 連絡協議会を結成

みんなのまちは、みんなで守ろうと多くの方の声があがり、平成18年3月に結成しました。参加メンバーは、下記の方々です。



スタートします!

町内全域で活動



立哨みまもり隊

下校時にあわせ、各地域での危険なポイントに立哨します。犯罪が起きる前に不審者の発見などに努めるとともに交通安全の見守り活動にもなります。

青色パトロール

犯罪を未然に防ぐことを目的に、目に見える啓発活動を行います。

子どもみまもりたい大募集

地域の安全のためにお手伝いして下さるボランティアの方を募集しています。



詳しくは、高取町社会福祉協議会まで、お問い合わせください。

電話 五二一三八六五

高齢者にやさしい食事づくりのメニュー紹介



メニュー

全粥
カレイの煮こごり
ほうれん草の泡雪あん
りんごのワイン煮

材料4人分

りんご……240g
塩……少々
赤ワイン…120cc
砂糖……32g
水………120cc



○さっぱりして美味しいと好評だった、りんごのワイン煮のレシピです。

- ①りんごは、八つ切りにして芯をとり、皮をむいて塩水につけておく。
- ②赤ワインは、煮立ててアルコールをとばす。砂糖と水を加え煮立て、
- ③りんごを加えて静かに煮る。
火が通ったら、火を止めてそのままの状態ですませます。

心配ごと相談日

5月24日(水)
6月28日(水)

(一般相談)

時間：午後一時から

午後四時まで

場所：高取町老人福祉センター

給食サービス

5月23日(火)
6月27日(火)

毎月、民生児童委員の方々

を通じて、ひとり暮らし

のお年寄りを対象に給食

サービスを行っています。

ボランティアの設置を

この写真は、毎年定期的に健民グラウンドの草取りをしています。町内では、様々なかたちで、ボランティア活動が行われています。

「ボランティア」というと、「お手伝い」「助け合い」というイメージですが、本来は、自分たちが望む地域や社会を自分達で創り出すという「自治」の精神が根底に流れたものなのです。

高取町社会福祉協議会では、現在ボランティアセンターの設置について取り組んでいます。

より生活に添った活動となるように、アンケートや聞き取り調査、運営委員会の開催等を考えています。みなさんのご協力をお願いします。



寄せ植え教室開催

子どもさんからお年寄りの方まで、総勢60名とたくさんの方が参加してくださいました。

隣にすわった人どうしが協力し合って寄せ植えをつくる場面もあり、わきあいあいとした雰囲気の中で、あっというまに時間がすぎて行きました。

参加した方からは「とても良いものが出来て嬉しい」「同じものを植えているのに、植え方によって雰囲気が変わるね」「持って帰ったらさっそく玄関にかざろう」などの声が上がっていました。



ふれあい交流会



赤い羽根募金のご協力
ありがとうございました

総額 **1,685,032円**

皆さんのあたたかい気持ち
が、県内の福祉施設や
地域福祉事業に活用され
ます。



育成小学校の子ども達と、高取町老人クラブ連合会メンバーによる「世代間交流会」がおこなわれました。はじめに、子どもたちによる手作り紙芝居・劇の発表があり、楽しそうな笑い声が上がっていました。

次に、老人クラブのメンバーと子どもたちとで、竹馬・お手玉づくり・折り紙など色々な遊びをしながら交流をふかめました。

折り紙では回る駒が大人気で、みんな楽しそうに出来上がった駒を廻していました。教わった折りかたを友達に教えるすがたもみられ終りにぎやかで、楽しい交流会となりました。

最後に老人クラブのみなさんの手作りラーメンをいただきました。

