



編集・発行

社会福祉法人 高取町社会福祉協議会
〒635-0154 奈良県高市郡高取町大字観覚寺990番地の1
電話 0744-52-3865(直通)
FAX 0744-52-3819

たかとり

社協だより

ボランティアさん ありがとう



ボランティアさんが、毎年心を込めて
手づくり品を作ってくださいます。

今年も9月の敬老の日に布製のコースターを作っていただき
「おかわりなく お過ごしですか」の手紙を添えて
町内のひとり暮らしの高齢者の方々宅に
訪問し、贈られました。

この事業は、共同募金の配分金でおこなわれています。



高齢者にやさしい食事づくり教室を開催しました。(平成17年 3月27日)



高取町食生活改善推進員協議会のみなさんに指導していただき、参加者全員で協力して作りました。
 参加者からは、「こんな料理の方法もあるのだなあ」と勉強になった。「にぎやかで楽しかった。」などの声があがっていました。
 好評だったメニューを載せておきます。ぜひチャレンジしてみてください。



れんこんバーグ

材料（4人分）

- れんこん…………… 120g
- A
 - 木綿豆腐…………… 160g
 - とりミンチ…………… 100g
 - しょうが汁…………… 小さじ1
 - 片栗粉…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/5
 - こしょう…………… 少々
- サラダ油…………… 大さじ1
- 大根おろし…………… 120cc
- B
 - しょうゆ…………… 大さじ1
 - レモン…………… 大さじ1
- ブロッコリー…………… 60g

作り方

- ①木綿豆腐は15～20分間水切りしておく。
- ②れんこんは皮をむき、酢水にさらして、うすい輪切りを8枚作る。残りはすりおろして汁気を軽く絞る。
- ③おろしたれんこんに、Aと塩・こしょうを加えてよく練り、8等分して形を整え、輪切りにしたれんこんにのせる。
- ④大根おろしとBでポン酢を作る。ブロッコリーを茹でる。
- ⑤フライパンで油を熱し、③をれんこん側から焼き、両面に焼き目がついたら弱火でゆっくり中まで火を通す。④を添える。



この事業は、共同募金の配分金でおこなわれています。



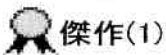
パソコン講習^{ブログ} (日記調簡易ホームページ) の制作を行ないました。

平成 17 年 7 月 30 日(土)リベルテホールにて



参加者から、「ブログの制作を教えてもらったことで ホームページとは違う、おもしろさが発見でき、更新していくことに やりがいがある。」「訪問者からコメントがあれば返信したり、他の人のブログを見ることができて楽しい。」という感想が聞けました。
下記は作られてるブログの紹介です。

!! 化石から 芽 ☆



傑作(1)

🕒 2005/8/6(土) 午前 6:08 | 📅 日記 | 📁 自然保護

先日 プランターでねぎの植え替えをしていた。

今度は腐葉土、たっぷり土とまぜて、見るからに栄養豊富な床ができた。

植える場所が余ったので、豆を植えた。その豆と言うのはかなり年数が経っていた。

うまく保存したと言う感覚はなく、冷蔵庫に入れておいた記憶がある。
ほんの実験のつもり遊び半分であった。

芽が出るとも思っていなかった。それが3日ぐらいで芽が出たのである。
感激した。それから2~3日はあまり成長しなかったがきのうあたり急に大きくなり
いまは15cmにもなった。

よく精子バンクや角膜バンク歯のバンクとか言うがこのことだったのかと、実感できた。
世代は続くと言うが途中欠落しても又復帰できるのかと変な気持ちになった。

画像



👤 xyz335yy 🗨️

📄 コメント(4)



やっぱり土はこだわらないとネギは出てこないのねえ。一度ネギ栽培失敗しました私..

2005/8/6(土) 午前 7:24 moa



MOAサンありがとう。土は土台、畑ですね。よい土台にはよい花が咲く。よい種とよい畑。何かに例えられますかナァ。

2005/8/6(土) 午後 0:42 [xyz335yy]



遊び心に、大きな生命の誕生ってどこでしょうか？でも何の豆ですか。この季節、冷蔵庫なら枝豆なんて思ってしまう。

2005/8/6(土) 午後 2:34 まなぶ



ご訪問ありがとうございます御座います。大豆です。メンデルの法則って遺伝でしたかねえ。皆忘れましたが。

2005/8/6(土) 午後 3:27 [xyz335yy]



この事業は、共同募金の配分金でおこなわれています。

(3)



地域福祉権利擁護事業を知っていますか？



ご自分の判断能力に不安がある方のために、各種福祉サービスの利用援助や預貯金の出し入れ等、生活を支援するサービスです。

◇ 対象となる方

認知症や精神障害・知的障害などで、判断能力に不安のある方。
(親族及び関係者の方でも相談できます。)

◇ サービスの内容

福祉サービス利用のお手伝い

介護保険などの福祉サービス利用に関する情報提供や相談、利用手続き代行等を行います。

ふだんの生活に必要な金銭管理のお手伝い

毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れ、年金・税金・医療費・公共料金等の支払い手続きや確認をお手伝いします。

ふだんの生活に必要な手続きのお手伝い

- 家に届く郵便物や通知物を一緒に確認します。
- 行政や事業所での必要な手続きをお手伝いします。

大切な通帳や印鑑、その他の書類のお預かり

保管を希望する重要な書類、通帳や証書類、権利証、印鑑等、お預かりします。

まずはお気軽に
高取町社会福祉協議会まで
ご連絡ください。

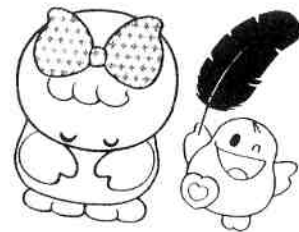
☎ 0744-52-3865





赤い羽根

共同募金がはじまります。



10月1日から、赤い羽根共同募金が
始まります。

今年もあたたかいご協力をよろしく
お願いします。

皆さんのあたたかい気持ちが県内の福祉施設や
町内の福祉事業（老人福祉・障害者福祉等）に
活用されます。



古き高取町を知ろう



この写真は一九六五年
（昭和四十年）頃、高取町大
字車木老人会が本覚寺で第
一回目が開催された時のも
のです。

全国的にも、老人会が発
足された頃だそうです。

その後の活動も、ゲート
ボール大会で全国を回った
り、朝市で野菜やキュウ
ちゃん漬け等を天保山まで
売りに行ったり、多岐に渡
り活動を行っています。

ところでこの頃（一九六
五年）の物価は食パン一斤
四十円、新聞購読五百八十
円、大学卒業初任給は二万
二千九百八十円だったそう
です。現在とのお金の価値
の違いに驚きです！

これからも、みなさまで
和気あいあいと楽しめる老
人会であって欲しいと思い
ます。



古い高取町の写真がありましたら、社協までご連絡ください。



日赤社資のご協力ありがとうございました

合計 1,057,560円 (平成17年7月30日現在)

集められました社資は、日本赤十字社奈良県支部へ送金させて頂きました。
この社資は、国内の災害救護はもちろん、海外における緊急救援や開発救助など様々な救護活動に活用されています。
その他、いざという時に役立つ救急法の講習や赤十字活動の青少年の育成などにも使われています。

献血にたくさんの方の御協力ありがとうございます。

7月25日町文化センター前にて
102名の方が献血
されました。



お詫びとお知らせ

平成十七年三月付けの社協だよりの中に「新潟県中越地震災害義援金」に協力戴いた方々のお名前がありました。が、「手をつなぐ親の会」さんが掲載されていませんでした。ここに深くお詫びを申し上げることも併せて訂正させていただきます。

町内諸団体(手をつなぐ親の会他十六団体)
義援金 総額 十万二千一百円
平成十六年十二月二十四日に送金させて頂いてあります。

心配ごと相談日

十月二十六日(水)
十一月二十二日(水)

社協で行っています。

一般相談

時間・午後一時から

午後四時まで

場所・高取町老人福祉

センター

給食サービス

十月二十五日(火)
十一月二十二日(火)

社協

毎月、民生児童委員の方々を通じて、ひとり暮らしのお年寄りを対象に給食サービスを行っています。
また、年末には、お節料の配食も予定しております。

編集後記

「手をつなぐこと」について

手には偉大な力を感じませんか？

手をつなぐと肌のぬくもりを感じ、安心感でイライラがおさまってくる。

今は、新婚なので、良く手をつなぎますが、これから、子どもができて十年・二十年・三十年・・・とたつと、手をつないでいるのかなあ？
どうかなあ？と不安になることがありますが、八十歳、九十歳になっても、手をつなげる様でありたいと思っています。



(ち)

発行日

平成十七年十月