

# たかとり

社協だより



編集・発行

社会福祉法人 高取町社会福祉協議会  
〒635-0154 奈良県高市郡高取町大字観覚寺990番地の1  
電話 0744-52-3865(直通)  
FAX 0744-52-3819

ありがとう!  
皆さんの善意のおかげです!

高取町コミュニティバス 高取町善意銀行



社協では、町民の皆さんからの寄付金を受け、善意銀行を運営しています。

皆さんのあたたかい善意を心のふれあう町づくりに活かそうと、バスを購入する運びとなりました。

今までに預託して頂いた方々には、心より御礼を申し上げます。

バスは、役場やスーパーなど生活に必要な場所を巡回します。子どもさんからお年寄り、車椅子使用の方々皆さんが利用できます。どんどん使用して頂きたいです。

尚、毎月の町広報紙に預託していただいた方のお名前を、掲載させていただいております。

今後とも皆さんのご協力よろしくお願い致します。





# 歌はいきがい

「音楽」という手段を心身のケア、治療、リハビリ、予防医療に活用することを目的とした「音楽療法」というものがある。現在、セラピー効果のあるものとして注目されている。

高取町で輝いているボラン  
ティアの仲間たち



高取町のデイサー  
ビスセンター「陽明荘」  
で月に2回、歌の指  
導をしている上西宏  
さん（市尾）。



簡単な曲をピアノに  
合せて、唄い方や歌  
詞の意味など、トー  
クを交え楽しくわか  
りやすく指導されて  
いる。昔、教鞭をと  
られていただけあつて、  
指導力は抜群。皆さ  
ん真剣でいて楽しげ



に取り組んでいた。「歌  
を唄うのは苦手だけ  
ど聴くのは大好き」  
「このコーラスを始め  
てから家で昔の歌を  
口ずさむようになった」



「歌は悲しき時の母。  
楽しい時の友達だ」  
利用者の皆さんからは、  
様々な声を聞くと同  
時にいきいきとした  
表情が印象的だった。



## 平成15年12月25日 ふれあいもちつき大会



この事業は、赤い羽根共同  
募金の配分金で行われまし  
た。皆さんのあたたかい心  
が、町内の福祉活動にいか  
されています。



高取町心身障害者福祉作業所と町内ボ  
ランティアのふれあいもちつき大会を  
開催しました。

「それっ」「よいしょっ」  
機械を使わずに一斗二升のもち米をす  
べて杵でつきました。もちを上手く丸  
めるのは結構難しく、ボランティアさ  
んから指導を受けたり、始終笑い声  
が絶えないにぎやかな時間となりました。  
皆で協力して行うことで、互いの交流  
が深まりとても楽しいもちつき大会と  
なりました。

▶ 真剣な表情



▶ 力が入ります





# 居宅介護支援事業

ケアマネージャーによるケアプラン（介護計画）作成及び調整・助言・相談を行います。

## 《いろいろ困ったなあ》

おじいさんとおばあさんのお世話で、なかなか外出できない。



いつも娘に病気の付き添いをしてもらっていたが、最近、娘は忙しくて…。一人では通院出来ない。

最近、浴そうで滑った！  
怪我がなかったのが良かったけど…。

高取町社協 事業紹介

VOL.2

まず、社協へお電話下さい。

☎ 0744-52-3865

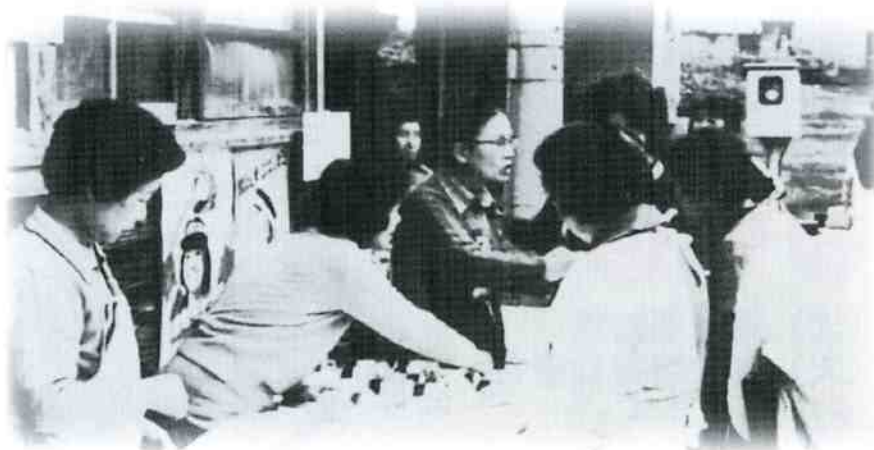
皆さんのお宅に訪問して、お話を詳しく伺い解決のための計画を立てます。  
(計画は無料)



## 古き高取町を知ろう



昭和57年頃



高取町商工会婦人部は、昭和56年11月に結成され、当時は部員41名で活動していました。商工業の総合的な発展という観点から、婦人の特性を何とか引き出し、事業に活かす事が必要であるという認識が商工会の方々から盛り上がり婦人部が出来ました。この写真は、バザーの様子です。バザーの収益は、商工会の活動資金やネパールに学校を建てるための資金などに使われていました。現在は名称が婦人部から女性部になり、部員は60名で活動しています。広域7商工会で知識向上のための研修会や講演会の開催などが行われており、高取町では年間8回ほどバザーを実施しています。皆さんも城まつりなどでご存知のとおり、手作りの五平もちやこんにゃくが大好評です。その他、今年はアルミ缶の回収で得た収益を高取町に還元していく予定だそうです。商工会部員の皆さんは地域商工業の発展のために日々努力されています。

● 古い高取町の写真がありましたら、社協までご連絡ください ●



# 日赤社資のご協力ありがとうございました

合計 1,073,201円 (平成16年6月10日現在)

集められました社資は、日本赤十字社奈良県支部へ送金させて頂きました。

この社資は、国内の災害救護はもちろん、海外における緊急救援や開発救助など様々な救護活動に活用されています。

その他、いざという時に役立つ救急法の講習や赤十字活動の青少年の育成などにも使われています。

## 献血にご協力ください

7月21日(水) 9:30~12:00  
13:00~16:00

場所：高取町役場  
主催：高取町社会福祉協議会  
協催：高市ライオンズクラブ  
高取町日赤奉仕団



## 心配ごと相談日

7月14日(水) 人権相談  
行政相談  
7月28日(水) 一般相談

時間：午後1時~4時  
場所：高取町老人福祉センター 2階

## 給食サービス

7月13日(火) 健康福祉課  
7月27日(火) 社会福祉協議会

毎月、民生児童委員の方々を通じて、一人暮らしのお年寄りを対象に給食サービスを行っています。

## ちよこっと介護情報

2006年度に実施予定の介護保険制度改革で、介護予防が中心的課題になっています。運動不足や栄養不足が老化を加速させるため、生活習慣を見直す事が大切と言われています。

高取町老人クラブでは、介護保険の勉強会や転倒防止の体操など一年を通じて様々な行事を行っています。

また、高取町保健センター(52)5111では「おたっしや会」として巡回の健康相談を行っています。

元気な身体づくりの為にいろいろなと参加してみてはいかがですか？



## 編集後記

我が家の二男坊は、只今生後4ヶ月。体重9kgの超ビックベイビーです。最近、5本の手指を小さな口にむりやり入れて、ペロペロ・チューチュー吸っています。

するとパパのひとこと。「ママのおっぱいと思ってるのかなあ？」

確かにそうかも……。授乳中は、めっちゃ必死になって吸っているもんね……。

