

# たかとり

社協だより

平成28年4月発行



編集・発行

社会福祉法人 高取町社会福祉協議会

〒635-0154 奈良県高市郡高取町大字観覚寺990番地の1

電話 0744-52-3865 (直通)

FAX 0744-52-3819



## ならボランティアフェスタ2015 ～やってみよう！笑顔になれるボランティア～ 【開催報告】



# 第10回私の大字自慢

シリーズでお届けしています“私の大字自慢”。高取町内24区の区長さんに大字の自慢話をさせていただくページです。あんなこと、こんなこと、あらためて発見できるかも!?

## 丹生谷(1区)編

## 区長さんの紹介



- ◎お名前 奥田 守さん
- ◎趣味 庭木・盆栽の手入れ、陶芸など
- ◎人生の大きな出来事  
産廃処理施設建設反対の旗頭である区長となつて、重責を担っている今日です。
- ◎モットーは何ですか?  
何事にもより良いものを求め、誠実に対応するように心がけています。



### ○丹生谷(1区)はどんなところですか?

丹生谷が一区、二区に分かれたのは平成6年1月1日からです。それまでは南部(一区)、北部(二区)と区別して呼んでいました。当区の人口構成は、人口約500人、うち70歳以上の方は90人、内独居の方は40人程となっています。このことは、高齢社会を迎えた全国共通の問題です。これの対応策としてグループサロンが最適と考え、サロン『和』を昨年6月に立ち上げました。

### ○サロン『和』でどんな事をされているのですか?

今はボランティアの全面協力をえて、毎月1回第4月曜日の11時～15時まで公民館で開いています。内容は昼食(200円)と飲み物(100円)を提供しています。食後は村の古い写真集やビデオを見たり、カラオケ、健康講座、頭の体操などを行う中でわきあいあいと楽しい時間を過ごしてもらっています。参加者は60人～70人程度です。12月から森山商店の協力出張販売をしています。

### ○健康体操もされていると伺いましたが?

当区では、介護予防を目的に2年前から取り組みました。指導者は理学療法士の方で、毎月1回第2水曜日の13時30分～15時まで、いきいきふれあいセンターで行っています。内容は、イスに座っていても、寝転んでも出来るような簡単で有効な体操を行っています。参加者は、15～20人ほどです。ここでも、森山商店の出張販売があります。

### ○これからの丹生谷一区は?

当区は、ふれあいとぬくもりのある新しい村作り(絆づくり)の中心に、お年寄りの居場所作り、交流の場として、サロン『和』を立ち上げました。このサロン『和』の役割は、ただ単に食事や飲み物を提供する給食サービスだけでなく、村民の安否確認や困った時の生活支援、買い物支援、介護・認知症予防のための健康体操、頭の体操、健康管理等やろうと思えば、その可能性は大きく広がります。実施にあたっては焦らず、無理せず前へ進めていきたいと考えています。

### ○丹生谷一区の自慢

私が自慢したいのは、サロン『和』でなく、それを支えるために集まってくれたボランティア(現約30名)の皆さんです。この人達は、まさに当区の力であり、新しい村作りの原動力になってくれるものと期待しています。当面の目標として、このボランティアと有技能者を活かし、ミニデイサービス事業に取り組みたいと考えています。



サロン『和』のメイン会場



この日のメニューはおでんでした。ボリューム満点でとっても美味しくても美味しくて体も温まりました。



健康体操は地域包括支援センターの方に来ていただき、血圧測定を行ったり、個々にカルテを作成し、健康管理を行っています。



# 赤い羽根共同募金のご報告！



ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



[たかむち小学校からの募金]



[高取中学校からの募金]



[街頭（店舗前）募金]



平成27年度  
募金総額

一般（赤い羽根）募金	1,774,401 円
歳末たすけあい募金	893,668 円
合 計	2,667,069 円

皆様から寄せられた募金は、町内においても高齢者福祉活動、児童青少年福祉活動、障害者（児）福祉活動、住民全般を対象とする福祉活動など地域に役立てられています。



## 高取町共同募金のつかいみち



◎高取町内の皆さまにご支援、ご協力いただきました募金は、7割が町内で役立てられています。その一部を紹介させていただきます。



ひとり暮らしの高齢者の皆さまが、日々お元気でお過ごしになられるように、と民生児童委員の皆さんが心を込めて手作りして下さった“首枕”をプレゼントされました。

（材料費を共同募金より助成）



救急医療情報キット“命のバトン”を住民の安全安心の為、追加購入し、福祉課へ贈呈しました。

（材料費を共同募金より助成）



各大字の民生委員さんがあたたかいお正月をお迎え下さるようにと、\*ひとり暮らしの高齢者の方や高齢者夫婦（75歳以上）の方々に12月31日におせち料理をお届けしました。\*対象は民生委員さんが必要と認めた方

（おせち料理代を共同募金より助成）

# 高取町老人クラブ連合会 活動報告



## 童謡クラブが慈母園を訪問しました！



毎年、老人会童謡クラブが慈母園の皆さんと歌を通じて交流することを目的に訪問しています。今回は“里の秋”や“知床旅情”、“瀬戸の花嫁”などを披露し、その後は慈母園の皆さんと交互に唄い、日頃の練習の成果を発揮しました。どの歌も皆さん一緒に口ずさんだり手拍子を打ったり、充実した楽しい時間を過ごさせていただきました。慈母園の皆さん、また歌いましょう！

## 高取健民グラウンド清掃奉仕を行いました！



平成27年9月30日(水)、毎年恒例の高取健民グラウンド清掃を行いました。秋にかけての行事に向けて、皆さんが気持ちよく利用できるようと、総勢約150名の会員で草引きを行いました。



## 赤い羽根共同募金による『住みよい地域づくり支援事業』助成金交付事業決定！

昨年、「住みよい地域づくり支援事業」助成申請の募集に7団体の応募がありました。

	団体名	事業名
1	わくわくエンジェル	育児サークル わくわくエンジェル
2	天の川実行委員会	第8回町家の案山子めぐり
3	NPO法人A&J日豪国際友好親善協会	Coming Home Concert
4	高取町ボランティア団体連絡会	学童保育所運営支援事業ほか
5	観覚寺なかよし広場	ジャンボ雛作成
6	たかとり観光ボランティアガイドの会	阿波野青畝を偲ぶ俳句コンテスト
7	サロン『和』	サロン『和』

12月の共同募金委員会運営委員会で審査されました結果、“高取町の住民自らが参加する地域福祉コミュニティの実現につながる活動である”と認められ、助成金が交付されることになりました。来年度も同様、公募する予定ですので、関心のある方はお問い合わせ下さい。



問い合わせ先：高取町共同募金委員会 事務局 ☎0744-52-3865





# 高取町ボランティア団体連絡会主催 ボランティア入門講座実施報告



## 【ボランティア入門講座 スケジュール】

	日程	内容
第1回	H27 6/17	ボランティアとは？ ビデオ上映
第2回	8/19	認知症サポーター養成講座 町内ボランティア活動状況
第3回	10/21	先進地見学会 阪南市箱の浦サロン
最終回	12/5	ならボランティアフ ェスタ 2016 へ参加



認知症サポーター養成講座を受講の様子



箱の浦地区のサロンについて説明を聞く様子

ならボランティアフェスタ開催の様子



当連絡会は、平成27年度の事業の一環として、ボランティア入門講座を開催いたしました。町内の高齢化率が増加していく中、福祉サービスの“制度の狭間”で困りごとを抱える人も多くなっています。このような状況に対して、ボランティアによる手助けや見守りが今後重要な役割を果たしていくと考えています。高齢者の方々がいつまでも安心して暮らせるようにボランティアの担い手を育成すべく講座を実施いたしました。



高取国際高校 国際交流ホールにて

(高取町社会福祉協議会主催)

## 『イザベラ・ア・カペラ』グループによるチャリティコンサートを開催しました！

『イザベラ・ア・カペラ』は、オーストラリア国立サザンクロス大学の学生を中心に結成されたアカペラグループです。東日本大震災の被災者支援と日本とオーストラリアの友好を目的として、日本各地でチャリティコンサートを開かれています。今回初めて高取町で開催し(11/8)、CD販売の収益金や会場入り口前に設置した募金箱への義援金は宮城県と福島県の支援団体等へ寄付いたしました。また、この企画にご賛同いただきました、町内の企業・NPO団体様からもご寄付を頂戴したり、メンバーのホームステイを受け入れていただけのご家庭もあり、紙面をお借りしまして厚く御礼申し上げます。



ご協力下さった高取国際高校の生徒さんとアカペラグループの皆さんとの交流会♪



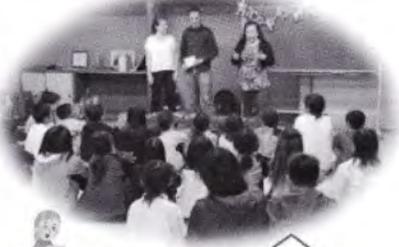
町内でボランティアとしても活動しておられる、ギタリストの中山将章氏も出演して下さいました♪



# たかとり通学合宿

## 通学合宿とは・・・

たかむち小学校に通う4・5・6年生を対象に希望者を募り、約3日間親元を離れ集団生活を行い、自分のことは自分です（自立心を養う）、またボランティアの方々の指導による炊事や体験学習は世代間交流を通じて地域が活性化し、より良い地域づくりへと繋がっていくのではないかと考え毎年開催しています。



**体験学習**

初めてお餅つきをしました！思った以上に杵が重かった。つきたてのお餅はすごくおいしかった！

**体験学習**

外国の方と英語でお話しが出来て良かった。英語の発音は難しいけど、これからもっと英語の勉強をしたいと思います。



**就寝時間**

自分の寝るふとんは自分で敷く。ふとんカバーをかぶせるのって意外に難しいなあ。



**夕食の時間**

晩ごはんの材料も自分たちで選んで買いました。調理器具の使い方を教えてもらいながら、みんなで作ったご飯はすごくおいしかった！

**花火大会**

みんなで一緒に花火が出来て楽しかった。合宿の良い思い出になりました。



たかとり通学合宿実行委員会より ～地域教育ネットワークの拡充を目指して～

通学合宿を終え、参加した子ども達から「新しい友達ができた」、「みんなで協力することの大切さを知った」、「普段できないような体験ができた」など笑顔で話してくれたのが印象的でした。保護者の方からは、「通学合宿から帰ってきてから、少したくましくなったように思います」、「家の手伝いをしてくれるようになりました」、「私たち親も子育てをもう一度見直す良いきっかけになった」というご感想もいただきました。ご協力いただいた皆さんからも、「近所で参加した子ども達があいさつしてくれるようになった」、「通学合宿に携わったことで、地域の子どもは地域で育てていかなければという気持ちになった」などのお声もいただきました。この他、皆さまからのたくさんのご意見を踏まえ、当実行委員会は、学校・PTA・自治会・ボランティア団体等が共働りし、地域ぐるみで子どもたちを育てる機運を醸成し、地域全体のつながりを深めていかなければと考えております。



# ならボランティアフェスタ 2015 実施報告



～やってみよう！笑顔になれるボランティア～

ボランティア活動者から新しい仲間、ボランティア活動の喜びを伝え、多くの学びや体験を通し、ともに生きる社会の一員として、一人ひとりの生き方が尊重される社会の大切さや気づきの心を育む一助となることを目的に開催いたしました。このイベントは、奈良県ボランティア連絡協議会が主催し県内各地で毎年一回開催されています。今年は高取町社会福祉協議会と高取町ボランティア団体連絡会が共催し、平成27年12月5日（土）に高取町リベルテホールで開催いたしました。

## ☆ボランティア体験コーナー

手話サークルたかとり



手話をおぼえよう！

大和高田市ポ連



防災ずきん  
アイデアずきん

石見文庫（三宅町）



かえるたちの合唱  
見ませんか！！



花からはじまる健康法

ひまわりの会（高取町）



河合町ポ連

缶バッチ、松ぼっくりの  
クリスマスツリー

ナルク奈良



ほっこり笑顔になります  
ハンドマッサージ

舞台発表（表紙写真）  
や様々な体験コーナ  
ーは大勢の人で盛り  
上がったわ！



ごんだ汁やねぎ  
焼きなどの屋外  
テントも大賑わ  
い！どれも美味  
しかったわ！

## ☆屋外テントコーナー



ふれあい加工部（高取町）  
ごんだ汁・かやくごはん他



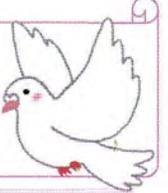
みやび会（高取町）  
手作り五平餅



奈良県手をつなぐ育成会  
のお店他、バザーも開催



# ふれあいとぬくもりある高取町を目指すために、 助け合い活動をひろげましょう！



高齢になったとき、病気や障害、要介護、認知症等の状態になったとき、介護保険制度をはじめとするさまざまな制度によるサービスを利用することができます。

しかし、制度によるサービスでは対応できなかつたり、解決が難しい問題もあります。友人や地域の人と交流を持ち、いきいきと暮らし続けていくために、助け合い活動が大きな役割を果たします。

みんなが「お互い様」という気持ちがあれば助け合い活動がひろがる



「お互い様」という気持ちは、顔の見える関係・交流が不可欠



地域での交流の場、居場所(サロンなど)があれば、顔の見える関係づくりが構築しやすく、困ったときには気兼ねなく助け合うことができる

## ☆ 居場所づくり(サロン)をしてみませんか？



- ・居場所づくりにはお茶を飲んだり、おしゃべりをするだけでなく、趣味活動、体操やゲーム、スポーツなど活動内容は様々にあります。
- ・地域にすむ多世代の人々が自由に参加でき、ふれあうことのできる場であれば、なおいっそう地域での助け合う力が強くなります。
- ・高取町社会福祉協議会では、地域における助け合い活動を展開するためにも居場所づくりを支援していきたいと考えています。「居場所についてもっと話を聞いてみたい」「具体的にどんな活動をしているの？」など疑問に思うことがありましたらお気軽にお問い合わせください。

(問い合わせ先) 高取町社会福祉協議会

0744-52-3865 (土・日・祝休み)

担当：宮本

## 高取町善意銀行

### 高取町街頭犯罪抑止事業『防犯カメラ設置費用助成金』の交付について

平成26年度に町内各大字に標記募集を行ったところ、下記の4大字にて防犯カメラが設置され、平成27年度高取町善意銀行より設置費用の一部を助成したことをご報告いたします。

防犯カメラを設置した大字	助成金額
下土佐大字	10万円
市尾大字	10万円
車木大字	10万円
観音寺大字	10万円

善意銀行は町内の福祉など支援を必要とされる方のために活用させていただいております。引き続き善意銀行の趣旨をご理解いただき、町民の皆さんのあたたかいご支援とご協力をお願い申し上げます。

**善意の窓口：高取町善意銀行 事務局 (高取町社会福祉協議会)**